

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №3 «Колосок»
(холодный период года с 02.09.2024 г. - 30.05.2025 г.)**

№	Элементы режима		1 младшая группа (2-3 года)	с/д	2 младшая группа (3-4 года)	с/д	Средняя группа (4-5 лет)	с/д	Старшая группа (5-6 лет)	с/д	Подготовительная группа (6-7 лет)	с/д
1.	Режим работы группы		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	
2.	Дорога детей в детский сад		7.10 – 7. 45		7.10 – 7. 45		7.10 – 7. 45		7.10 – 7. 45		7.10 – 7. 45	
3.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)		7.45-8.40	15	7.45-8.40	15	7.45-8.20	15	7.45-8.30	25	7.45-8.40	35
4.	Утренняя гимнастика		8.40-8.46		8.40-8.46		8.20-8.30		8.30-8.40		8.40-8.50	
5.	Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10	
6.	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)		9.10- 9.30	10	9.10-9.30	10	9.10- 9.25	10	9.10- 9.25	10	9.10- 9.25	10
7.	Занятие / Самостоятельная	пн	9.30 – 9.40 9.50-10.00		9.30 – 9.45. 10.05 - 10.20		9.25 - 9.45 10.00-10.20		9.30 - 9.50 10.00-10.20 16.10-16.35		9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20	

	деятельность (игры,	вт	9.30 –9.40 10.10-10.20		9.25 - 9.40 9.50 - 10.05		9.45-10.05 10.15-10.35		9.30-9.50 10.10-10.30		9.30-10.00 10.10-10.40 11.00 – 11.30	
		ср	9.30-9.40 9.50 -10.00		9.35- 9.50 10.05- 10.25		9.25 - 9.45 10.00-10.20		9.30 - 9.50 10.00-10.20 16.05-16.30		9.30-10.00 10.10-10.40 11.00-11.30	
		чт	9.30-9.40 09.55-10.05		9.30- 9.45 10.00- 10.15		9.30-9.50 10.10-10.30		10.00-10.20 16.05-16.30		9.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10	
		пт	9.25 -9.35 9.50-10.00		9.30- 9.45 10.05 - 10.20		9.25- 9.45 10.25-10.45		9.40-10.00 10.05-10.25		9.30-10.00 10.10-10.40 10.55-11.25	
8.	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		10.30-10.35	5	10.45- 10.50	5	10.45-10.50	5	10.35- 10.40	5	10.30 -10.35	5
9.	Второй завтрак		10.35-10.40		10.50- 10.55		10.50-10.55		10.50-10.55		10.40-10.45	
10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)		10.40-10.50	10	10.55- 11.05	10	10.55-11.05	10	10.50-11.00	10	11.30-11.40	10
11	Прогулка		10.50-11.50	30	11.05- 12.00	30	11.05-12.10	30	11.00-12.05	50	11.40-12.40	50
12	Возвращение с прогулки		11.50-12.00	10	12.00- 12.10	10	12.10-12.20	10	12.05-12.10	10	12.40-12.45	5
13	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)		12.00-12.15	10	12.10- 12.20	5	12.20-12.25	5	12.10-12.25	10	12.45-12.50	5

14	Обед	12.15-12.45		12.20-12.50		12.25-12.50		12.25-12.55		12.50-13.15	
15	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ко сну).	12.45-12.55	10	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10	12.55-13.05	10	13.15-13.25	10
16	Дневной сон	12.55-15.55		13.00-15.30		13.00-15.30		13.05-15.35		13.25-15.55	
17	Подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15.55-16.05	5	15.30-15.40	5	15.30-15.40	5	15.35-15.45	5	15.55-16.05	5
18	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к полднику)	16.05-16.15	10	15.40-15.50	10	15.40-15.50	10	15.45-15.55	10	16.05-16.15	5
19	Полдник	16.15-16.25		15.50-16.00		15.50-16.00		15.55-16.05		16.15-16.25	
20	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.25-16.35	10	16.00-16.10	10	16.00-16.10	10	16.05-16.15	10	16.25-16.35	10
21	Прогулка	16.35-18.15	50	16.10-18.15	50	16.10-18.15	50	16.15-18.15	70	16.35-18.15	80
22	Уход домой	18.15		18.15		18.15		18.15		18.15	
	Прогулка	3 часа 15 мин		3 часа 35 мин		3 часа 35 мин		3 часа 35 мин		3 часа 15 мин	
	Сон	3 часа		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин	
	Самостоятельная деятельность	3 часа 15 мин	195 мин/3 ч.15 мин	3 часа 10 мин	190 мин/3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	190 мин/3 часа 10 мин	3 часа 40 мин	235 мин/3 часа 55 мин	240 мин/4 часа 00 мин	240 мин/4 часа 00 мин

**Режим дня МДОУ «Детский сад №3 «Колосок»
(теплый период года с 02.06.2025– 29.08.2025)**

№	Элементы режима	1 младшая группа (2-3 года)	с/д	2 младшая группа № 1 (3-4 года)	с/д	Средняя группа (4-5 лет) № 1	с/д	Старшая группа (5-6 лет)	с/д	Подготовительная группа (6-7 лет)	с/д
1	Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30
2	Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.40-8.50		8.40-8.50		8.40-8.50		8.30-8.40		8.40-8.50	
3	Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)	9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10	
4	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10
5	Второй завтрак	10.50-10.55		10.50-10.55		10.50-10.55		10.30-10.35		10.40-10.45	
6	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	9.20-12.00	80	9.20-12.20	80	9.20-12.10	80	9.20-12.20	80	9.20-12.20	80
7	Возвращение с прогулки.	12.00-12.10	10	12.20-12.25	10	12.10-12.15	10	12.20-12.25	10	12.20-12.25	10
8	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.10-12.20	10	12.25-12.30	10	12.15-12.25	10	12.25-12.35	10	12.25-12.35	10
9	Обед	12.20-12.50		12.30-12.55		12.25-12.55		12.35-13.00		12.35-13.00	
10	Самостоятельная деятельность (личная	12.50-13.05	10	12.55-13.05	10	12.55-13.05	10	13.00-13.10	10	13.00-13.10	10

	гигиена, подготовка ко сну)										
11	Сон с открытой фрамугой	13.00-16.00		13.05-15.35		13.05-15.35		13.10-15.40		13.10-15.40	
12	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	16.00-16.10	10	15.35-15.45	10	15.35-15.45	10	15.40-15.55	10	15.40-15.55	10
13	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	16.10-16.20	10	15.45-15.5	10	15.45-15.55	10	15.55-16.00	10	15.55-16.00	10
14	Полдник	16.20-16.30		15.55-16.05		15.55-16.05		16.00-16.10		16.00-16.10	
15	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.30-16.40	10	16.05-16.15	10	16.05-16.15	10	16.10-16.16.20	10	16.10-16.16.20	10
16	Прогулка.	16.40-18.15	80	16.15-18.15	80	16.15-18.15	80	16.20-18.15	80	16.20-18.15	80
17	Уход домой	18.15		18.15		18.15		18.15		18.15	
	Прогулка	5 часов 10 мин		4 часа 55 мин		4 часа 40 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин	
	Сон	3 часа		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин	
	Самостоятельная деятельность	4 часа 20 мин	260 м./4 ч/20 м.	4 часа 20 мин	260 м./4 ч. 20 м.	4 часа 20 мин	260 мин/4 часа 20 мин	4 часа 20 мин	260 мин/4 часа 20 мин	4 часа 20 мин	260 мин/4 часа 20 мин