

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ № 3 «Колосок»
_____ А.И. Лукина
«30 » августа 2024г.

Учебный план

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 3 «Колосок»
Акбулакского района Оренбургской области
на 2024 - 2025 учебный год**

1. Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Колосок», реализующий образовательную программу дошкольного образования, составлен в соответствии с нормативными документами:

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания "VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Санитарные правила СП 2.43648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, МБДОУ «Детский сад № 3 «Колосок» п. Акбулак, разработанной и утверждённой учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса дополнено рядом парциальных программ.

Образовательная область Социально-коммуникативное развитие».

1. Буре Р.С. /Социально – нравственное воспитание дошкольников. Для занятий с детьми 3 - 7 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 80 с.
2. Белая К.Ю./ Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 64 с.
3. Белая К.Ю./ Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет - М.: Мозаика – Синтез, 2017.- 62 с.
4. Губанова Н.Ф./ Развитие игровой деятельности: Вторая младшая группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 144 с.
5. Губанова Н.Ф./ Развитие игровой деятельности: Система работы в средней группе детского сада. - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 160 с.
6. Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр» - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 143 с.

7. Саулина Т.Ф. / Ознакомление дошкольников с правилами дорожного движения. Для работы с детьми 3-7 лет - М.: Мозаика – Синтез, 2016. – 104с.
8. Винникова Г.И./Занятия с детьми с 2-3 лет. Познавательное и социальное развитие - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 128 с.
9. Дыбина О.В. / Ознакомление с предметным и социальным окружением. Средняя группа. Для занятий с детьми 3-4 лет.- М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 80 с.
10. Дыбина О.В. / Ознакомление с предметным и социальным окружением. Старшая группа. Для занятий с детьми 4-5 лет.- М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 96 с.
11. Дыбина О.В./ Ознакомление с предметным и социальным окружением. – Для занятий с детьми 5-6 лет.- М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 75 с.

Образовательная область «Познавательное развитие».

1. Веракса Н.Е., Галимов О.Р. / Познавательно – исследовательская деятельность дошкольников. Для работы с детьми 4-7 лет.- М.: Синтез, Москва, 2014- 80 с.
2. Крашенников Е.Е. Холодова О.Л./ Развитие познавательных способностей дошкольников. Для работы с детьми 4-7 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014г. – 80с.
3. Помораева И.А., Позина В.А. /Формирование элементарных математических представлений. Система работы с детьми в первой младшей группе детского сада. – М.: Мозаика – Синтез, 2013 - 48 с.
4. Помораева И.А., Позина В.А. /Формирование элементарных математических представлений. Для занятий с детьми 3-4 лет. Вторая младшая группа. – М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 64 с.
5. Помораева И.А., Позина В.А. /Формирование элементарных математических представлений. Средняя группа. – М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 64 с.
6. Помораева И.А., Позина В.А. /Формирование элементарных математических представлений: Старшая группа.– М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 73 с.
7. Помораева И.А., Позина В.А. /Формирование элементарных математических представлений: Подготовительная к школе группа. – М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 175 с.
8. Соломенникова О.А. /Ознакомление с природой в детском саду. Для занятий с детьми 2-3 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2017 – 64с.
9. Соломенникова О.А. /Ознакомление с природой в детском саду. Вторая младшая группа. Для занятий с детьми 3-4 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2017 – 64с.
10. Соломенникова О.А. /Ознакомление с природой в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 4-5лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 96с.

11. Соломенникова О.А. /Ознакомление с природой в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 110 с.
12. Николаева С.Н. / Ознакомление дошкольников с миром природы. Система работы с детьми подготовительной группы. - М.: Мозаика – Синтез, 2016 – 207 с.
13. Саулина Т.Ф. /Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения. Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014– 105 с.
14. Павлова Л.Ю. /Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром. Для занятий с детьми 4-7 лет - М.: Мозаика – Синтез, 2014– 80 с.
15. Теплюк С.Н./Игры –занятия на прогулке с малышами. Для занятий с детьми 2-4 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014– 176 с.
16. Павлова Л.Ю./ Сборник дидактических игр по ознакомлению детей 4-7 лет с окружающим миром. – М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 80с.

Образовательная область «Речевое развитие».

1. Программа «Развитие речи в детском саду», Гербова В.В., Мозаика-Синтез, Москва 2007.
2. Гербова В.В. / Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 3-4 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 112 с.
3. Гербова В.В. / Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 3-4 лет. Младшая группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 96 с.
4. Гербова В.В. / Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 4-5 лет. Средняя группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2017 - 80 с.
5. Гербова В.В. / Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 5-6 лет. Старшая группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 141 с.
6. Гербова В.В. / Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 6-7 лет. Подготовительная группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 108 с.
7. «Книга для чтения в саду и дома» - по возрастам.
8. «Хрестоматия для дошкольников» по возрастам.
9. Маханева Н.А., Гоголева Л.В./ Обучение грамоте детей 5-7 лет – Сфера, 2010 - 95 с.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие».

1. Куцакова Л.В. / Конструирование и художественный труд в детском саду. Для занятий с детьми 2- 7 лет. - М.: Сфера, 2015- 240с.
2. Куцакова Л.В /Конструирование из строительного материала. Старшая группа. Мозаика - Синтез, Москва 2014.- 50 с. - М.: Мозаика – Синтез, 2009.- 240 с.
3. Куцакова Л.В /Конструирование из строительного материала. Подготовительная группа. Мозаика - Синтез, Москва 2014.- 50 с. - М.: Мозаика – Синтез, 2014 - 54 с.
4. Комарова Т.С./ Занятия по изобразительной деятельности детском саду», - М.: Мозаика-Синтез, Москва 2011 - 112 с.

5. Комарова Т.С./ Детское художественное творчество. Для занятий с детьми 2-7 лет - М.: Мозаика-Синтез, 2017 -176 с.
6. Комарова Т.С./ Изобразительная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 3-4 лет. Младшая группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 120 с.
7. Комарова Т.С./ Изобразительная деятельность в детском саду. Средняя группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 96 с.
8. Комарова Т.С./ Изобразительная деятельность в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет.- М.: Мозаика – Синтез, 2014 - 122 с.
9. Комарова Т.С./ Изобразительная деятельность в детском саду. Подготовительная группа. - М.: Мозаика – Синтез, 2014.- 109 с.
10. Л.Г. Арстанова, И.В. Алехина, Е.А. Кудрявцева /Сопровождение детей в мир культуры. 3-4 года – Волгоград- Учитель, 2016 г.- 80 с.
11. М.В. Агарева, Е.А. Кудрявцева /Сопровождение детей в мир культуры. 5-6 лет – Волгоград- Учитель, 2016 г.- 102 с.
12. М.В. Агарева, Е.А. Кудрявцева /Сопровождение детей в мир культуры. 6-7 лет – Волгоград- Учитель, 2016 г.- 126 с.

Образовательная область «Физическое развитие».

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Первая младшая группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.- 80с.
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Для занятий с детьми 3-4лет. Младшая группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.- 80с
3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Средняя группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2012 - 112 с.
4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Старшая группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.- 123 с.
5. Пензулаева Л.И. /Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа. – М.: Мозаика – Синтез, 2014 - 102с.
6. Пензулаева Л.И/ Оздоровительная гимнастика для детей 3 – 7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: Мозаика – Синтез, 2014. – 128 с.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно - эстетическое развитие, физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – не более 20 минут;

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;

- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине занятий проводятся физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий –10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю в групповом помещении и физкультурном зале. Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей 5- 7 лет проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию, проводятся на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребёнка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист – музыкальный руководитель.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой созданной самостоятельно творческой группой ДОУ «Край родной, любимый». Программа реализуется в течение 1 года работы с детьми старшего дошкольного возраста. Реализация программы «Край родной, любимый» осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

**Объём образовательной деятельности
в холодный период года**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю/в год	Наименование возрастных групп				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Количество занятий в неделю/минут в неделю				
1	2	3	4	5	6	7
Социально-коммуникативное развитие						
Всего					1/20	2/60
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Формирование основ безопасности		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.			1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Часть формируемая участниками образовательных отношений (программа создана самостоятельно «Край родной, любимый»)		-				1 раз в неделю/30 минут
Познавательное развитие						
Всего		2/20	2/30	2/40	3/50	4/120
Развитие познавательно-исследовательской деятельности				Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.		
Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю/10 минут	1 раз в неделю/15 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/20 минут	2 раза в неделю/30 минут
Ознакомление с миром природы		1 раз через 3 недели 10 минут	1 раз через 3 недели 15 минут	1 раз через неделю/20 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
Приобщение к социокультурным					1 раз в	1 раз в

ценностям		1 раз в неделю(кроме последней недели месяца) 10 минут	1 раз в неделю (кроме последней недели месяца) 10 минут		неделю/20 минут	неделю/30 минут
Речевое развитие						
Всего		1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
Воспитание любви и интереса к художественному слову		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Развитие речи		1 раз в неделю/10 минут	1 раз в неделю/15 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
Художественно-эстетическое развитие						
Всего		4/60	4/60	4/80	5/140	5/150
Приобщение к искусству		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю /10 минут	1 раз в неделю /15 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
	Лепка	1 раз через неделю/10 минут	1 раз через неделю/15 минут	1 раз через неделю /20 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
	аппликация	-				
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю /10 минут	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.		1 раз через неделю/20 минут	1 раз через неделю/30 минут
Музыкальная деятельность		2 раза в неделю/20 минут	2 раза в неделю/30 минут	2 раза в неделю /40 минут	2 раза в неделю/40 минут	2 раза в неделю/60 минут
Физическое развитие						
Всего		3/30	3/45	3/60	3/70	3/90
Физическая культура	Занятия по физическому развитию в помещении	3 раза в неделю/30 минут	3 раза в неделю/45 минут	3 раза в неделю/60 минут	2 раза в неделю/50 минут	2 раза в неделю/60 минут
	Занятия по	1 раз в неделю/10	1 раз в неделю/15	1 раз в неделю/20	1 раз в	1 раз в

	физическому развитию на открытом воздухе	минут	минут	минут	неделю/25 минут	неделю/30 минут
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Всего образовательной нагрузки Количество занятий/минут		10/100	10/150	10/200	13/275	15/450

**Расписание занятий
МБДОУ «Детский сад № 3 «Колосок» на 2024-2025 учебный год**

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	1. Развитие речи 9.30 – 9.40 2. Физкультура 9.50-10.00	1 Развитие речи 9.30 – 9.45. 2. Физкультура 10.05 -10.20	1. Музыка 9.25 - 9.45 2. Развитие речи 10.00-10.20	1. Развитие речи 9.30 - 9.50 2. Рисование 10.00-10.20 3. Физкультура на возд. 16.10-16.35	1. Развитие речи 9.30-10.00 2. Край родной, люб. (Пч.) 10.10-10.40 3. Физкультура 10.50-11.20
вторник	1. ФЭМП 9.30 –9.40 2. Физкультура 10.10-10.20	1. Музыка 9.25 - 9.40 2. ФЭМП 9.50 -10.05	1. Физкультура 9.45-10.05 2. ФЭМП 10.15-10.35	1. ФЭМП 9.30-9.50 2. Музыка 10.10-10.30 3. Обучение грамоте 16.05-16.25	1. ФЭМП 9.30-10.00 2. Лепка 10.10-10.40 3. Музыка 11.00 – 11.30

среда	1.Конструирование 9.30-9.40 2.Музыка 9.50 -10.00	1. Рисование 9.35-9.50 2. Физкультура 10.05-10.25	1. Музыка 9.25 - 9.45 2.Лепка/Аппликаци я (1-3/2-4) 10.00-10.20	1. Лепка 9.30 - 9.50 2. Формирование основ безопасности 10.00-10.20 3. Физкультура 16.05- 16.30	1. Обучение грамоте 9.30-10.00 2. Аппликация/ Конструктивно-модельная деятельность (1-3/2-4) 10.10-10.40 3.Физкультура на возд. 11.00- 11.30
четверг	1. Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с миром природы (1,2,3/4) 9.30-9.40 2. Физкультура 09.55-10.05	1. Музыка 9.30-9.45 2. Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с миром природы (1,2,3/4) 10.00-10.15	1. Приобщение к социокультурным ценностям Ознакомление с миром природы (1,2,3/4) 9.30-9.50 2.Физкультура 10.10-10.30	1. Аппликация/ Конструктивно- модельная деятель-ность (1-3/2-4) 9.30-9.50 2. Приобщение к социокультурным ценностям 10.00-10.20 3. Музыка 16.05-16.30	1. ФЭМП 9.20-9.50 2. Ознакомление с миром природы 10.00-10.30 3. Музыка 10.40-11.10
пятница	1. Музыка 9.25 -9.35 2. Лепка / Рисование (1-3/2-4) 9.50-10.00	1. Лепка/Аппликация (1- 3/2-4) 9.30-9.45 2. Физкультура 10.05 -10.20	1. Рисование 9.25- 9.45 2. Физкультура 10.25-10.45	1. Физкультура 9.40-10.00 2. Ознакомление с миром природы 10.10-10.30	1. Рисование 9.30-10.00 2.Формирование основ безопасности 10.10-10.40 3.Физкультура 10.55-11.25

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №3 «Колосок»
(холодный период года с 02.09.2024 г. - 30.05.2025 г.)**

№	Элементы режима	1 младшая группа (2-3 года)	с/д	2 младшая группа (3-4 года)	с/д	Средняя группа (4-5 лет)	с/д	Старшая группа (5-6 лет)	с/д	Подготовительная группа (6-7 лет)	с/д
1.	Режим работы группы	10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	
2.	Дорога детей в детский сад	7.10 – 7.45		7.10 – 7.45		7.10 – 7.45		7.10 – 7.45		7.10 – 7.45	
3.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.45-8.40	15	7.45-8.40	15	7.45-8.20	15	7.45-8.30	25	7.45-8.40	35
4.	Утренняя гимнастика	8.40-8.50		8.40-8.50		8.20-8.30		8.30-8.40		8.40-8.50	
5.	Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)	9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10	
6.	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.10- 9.30	10	9.10- 9.30	10	9.10- 9.25	10	9.10- 9.25	10	9.10- 9.25	10
7.	Занятие / Самост	9.30 – 9.40 9.50-10.00		9.30 – 9.45. 10.05 -10.20		9.25 - 9.45 10.00-10.20		9.30 - 9.50 10.00-10.20 16.10-16.35		9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20	
			пн								

	оатель ная деятель ность (игры,	вт	9.30 –9.40 10.10-10.20		9.25 - 9.40 9.50 -10.05		9.45-10.05 10.15-10.35		9.30-9.50 10.10-10.30		9.30-10.00 10.10-10.40 11.00 – 11.30	
		ср	9.30-9.40 9.50 -10.00		9.35-9.50 10.05-10.25		9.25 - 9.45 10.00-10.20		9.30 - 9.50 10.00-10.20 16.05-16.30		9.30-10.00 10.10-10.40 11.00-11.30	
		чт	9.30-9.40 09.55-10.05		9.30-9.45 10.00-10.15		9.30-9.50 10.10-10.30		10.00-10.20 16.05-16.30		9.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10	
		пт	9.25 -9.35 9.50-10.00		9.30-9.45 10.05 -10.20		9.25- 9.45 10.25-10.45		9.40-10.00 10.05-10.25		9.30-10.00 10.10-10.40 10.55-11.25	
8.	Самостоятельн ая деятельность (личная гигиена)		10.30-10.35	5	10.45-10.50	5	10.45-10.50	5	10.35- 10.40	5	10.30 -10.35	5
9.	Второй завтрак		10.35-10.40		10.50-10.55		10.50-10.55		10.50-10.55		10.40-10.45	
10	Самостоятельн ая деятельность (личная гигиена, подготовка к подготовка к прогулке)		10.40-10.50	10	10.55-11.05	10	10.55-11.05	10	10.50-11.00	10	11.30-11.40	10
11	Прогулка		10.50-11.50	30	11.05-12.00	30	11.05-12.10	30	11.00-12.05	50	11.40-12.40	50
12	Возвращение с прогулки		11.50-12.00	10	12.00-12.10	10	12.10-12.20	10	12.05-12.10	10	12.40-12.45	5
13	Самостоятельн ая деятельность (личная гигиена,		12.00-12.15	10	12.10-12.20	5	12.20-12.25	5	12.10-12.25	10	12.45-12.50	5

	подготовка к обеду)										
14	Обед	12.15-12.45		12.20-12.50		12.25-12.50		12.25-12.55		12.50-13.15	
15	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ко сну).	12.45-12.55	10	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10	12.55-13.05	10	13.15-13.25	10
16	Дневной сон	12.55-15.55		13.00-15.30		13.00-15.30		13.05-15.35		13.25-15.55	
17	Подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15.55-16.05	5	15.30-15.40	5	15.30-15.40	5	15.35-15.45	5	15.55-16.05	5
18	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к полднику)	16.05-16.15	10	15.40-15.50	10	15.40-15.50	10	15.45-15.55	10	16.05-16.15	5
19	Полдник	16.15-16.25		15.50-16.00		15.50-16.00		15.55-16.05		16.15-16.25	
20	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.25-16.35	10	16.00-16.10	10	16.00-16.10	10	16.05-16.15	10	16.25-16.35	10
21	Прогулка	16.35-18.15	50	16.10-18.15	50	16.10-18.15	50	16.15-18.15	70	16.35-18.15	80
22	Уход домой	18.15		18.15		18.15		18.15		18.15	
	Прогулка	3 часа 15 мин		3 часа 35 мин		3 часа 35 мин		3 часа 35 мин		3 часа 15 мин	
	Сон	3 часа		2 часа 30 мин							
	Самостоятельн	3 часа 15 мин	195	3 часа 10	190	3 часа 10	190	3 часа 40 мин	235	240 мин/4 часа 00	240

	ая деятельность		мин/3 ч.15 мин	мин	мин/4 часа 00 мин							
--	-----------------	--	----------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----------------------------

**Режим дня МДОУ «Детский сад №3 «Колосок»
(теплый период года с 02.06.2025– 29.08.2025)**

№	Элементы режима	1 младшая группа (2-3 года)	с/д	2 младшая группа № 1 (3-4 года)	с/д	Средняя группа (4-5 лет)	с/д	Старшая группа (5-6 лет)	с/д	Подготовительная группа (6-7 лет)	с/д
1	Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30	7.45-8.15	30
2	Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.40-8.50		8.40-8.50		8.20-8.30		8.40-8.50		8.40-8.50	
3	Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)	9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10		9.00-9.10	
4	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10	9.10-9.20	10
5	Второй завтрак	10.50-10.55		10.50-10.55		10.50-10.55		10.30-10.35		10.40-10.45	
6	Прогулка (наблюдение, игры, труд,, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная,	9.20-12.00	80	9.20-12.20	80	9.20-12.10	80	9.20-12.20	80	9.20-12.20	80

	двигательная деятельность)										
7	Возвращение с прогулки.	12.00-12.10	10	12.20-12.25	10	12.10-12.15	10	12.20-12.25	10	12.20-12.25	10
8	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.10-12.20	10	12.25-12.30	10	12.15-12.25	10	12.25-12.35	10	12.25-12.35	10
9	Обед	12.20-12.50		12.30-12.55		12.25-12.55		12.35-13.00		12.35-13.00	
10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.50-13.05	10	12.55-13.05	10	12.55-13.05	10	13.00-13.10	10	13.00-13.10	10
11	Сон с открытой фрамугой	13.00-16.00		13.05-15.35		13.05-15.35		13.10-15.40		13.10-15.40	
12	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	16.00-16.10	10	15.35-15.45	10	15.35-15.45	10	15.40-15.55	10	15.40-15.55	10
13	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	16.10-16.20	10	15.45-15.5	10	15.45-15.55	10	15.55-16.00	10	15.55-16.00	10
14	Полдник	16.20-16.30		15.55-16.05		15.55-16.05		16.00-16.10		16.00-16.10	
15	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.30-16.40	10	16.05-16.15	10	16.05-16.15	10	16.10-16.16.20	10	16.10-16.16.20	10
16	Прогулка.	16.40-18.15	80	16.15-18.15	80	16.15-18.15	80	16.20-18.15	80	16.20-18.15	80
17	Уход домой	18.15		18.15		18.15		18.15		18.15	
	Прогулка	5 часов 10 мин		4 часа 55 мин		4 часа 40 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин	
	Сон	3 часа		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин	
	Самостоятельная	4 часа 20	260	4 часа 20 мин	26	4 часа 20	260	4 часа 20	260	4 часа 20	260

	деятельность	мин	м./ 4 ч/ 20 м.	0 м./ 4 ч. 20 м.	мин	мин/ 4 часа 20 мин	мин	мин/ 4 часа 20 мин	мин	мин/ 4 часа 20 мин
--	--------------	-----	-------------------------	---------------------------------	-----	--------------------------------	-----	--------------------------------	-----	--------------------------------

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	на улице				1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	физкультурминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут
	Физкультурный праздник			2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно